

伊勢市の情報をお届けします



Ise City
広報

いせ

令和2年
(2020年)

11月1日号

No.291



今号の表紙・特集記事の
イラスト・絵・色紙・
ぬいぐるみなどは、
市内の児童養護施設の
子どもたちや職員の皆さんが
制作した、思い出の作品を
お借りして掲載しています。

社会全体で 子どもを育む

～社会的養護が果たす役割～

田畑明日香さん画



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。

コロナ対策 伊勢市 検索Q

社会全体で 子どもを育む

～社会的養護が果たす役割～

こども家庭相談センター(☎0596-21-5716 FAX0596-21-5555)

皆さんには、家族などいつも寄り添い、
味方になってくれる人がいますか？

社会には、虐待や保護者不在など、さまざまな事情で
親などの家族と一緒に安心して暮らすことが難しい子どもたちがいます。

全ての子どもたちには、安心して自分らしく成長する権利があり、

その権利を守るために、社会全体で子どもを育む

「社会的養護」の仕組みがあります。

今号では、社会的養護において子どもの人数が最も多い

児童養護施設を中心に、社会的養護の役割について、

インタビューを交えてお伝えします。

児童養護施設は どんなところ？

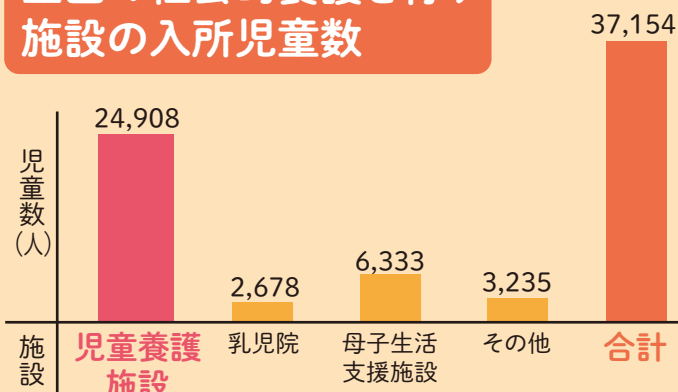
家族による養育が困難な

おおむね2歳から18歳の子どもたちが
家庭と同じような環境で共同で生活しています。

例えば、生活時間も家庭と同じで
「おはよう」のあいさつで一日が始まり、
朝ごはんを食べ、地域のこども園・学校などに通います。

全国には、約600カ所の児童養護施設があり、
児童指導員や保育士などが子どもたちの
生活を支えています。

全国の社会的養護を行う 施設の入所児童数



出典：厚生労働省

※平成31年3月末現在

※乳児院…保護者の養育を受けられない乳幼児(赤ちゃん)などを養育する施設
※母子生活支援施設…配偶者がいない母子家庭を保護し、生活を支援する施設

どこかに必ず自分と
真剣に向き合ってくれる
人がいる

田中舞さん(20歳)

私 は、小学校5年生の時に入所し
ました。それまで、私と母の2人
で暮らしていましたが、母が精神疾患
で一緒に生活するのが困難になってし
まったためです。当時は、私も精神的に
追い詰められていましたが、入所して
からは、自分と向き合ってくれる職員
の皆さんがいてくれたことで、心に余
裕を持って周りの人と関わることがで
きました。

誕生日にはみんなでお祝いをするの
が恒例。ケーキを作ったり、特別に職員
さんと外出ができる「誕生日外出をし
たりするのが楽しみでした。反抗期に
は、職員の皆さんに迷惑をかけてしま
いましたが、そのときも真剣に向き
合ってくれ、自分を大切に思ってくれ
ていることが感じられました。

自分で決めた目標へ

今 は、理学療法士を目指して専門
学校に通っています。きつかけ

は高校3年生の時に部活の試合で腕の
靭帯を損傷した際に、リハビリの担当

となった理学療法士さんが親身になっ
て治療をしてくれたこと。自分も治療
以外に親身になって話を聞いてあげら
れる理学療法士になりたいです。

高校の卒業時に、児童養護施設の子
どもたちに向けた返済不要の奨学金の
制度などの援助があることで、進学
の選択肢があったことはうれしかったで
す。施設から退所する際、市からの援助
もあり、家具など生活必需品を揃える
ことができ、専門学校への進学の一步
を踏み出すことができました。

また現在、一人暮らしをしています
が、職員さんとは今でも連絡をとり
あったり、たまにごはんに行ったりと、
自分の中に安らげる場所があることが、
心の支えになっています。

最後に、伝えたいことは、児童養護施
設に入っている子どもは「かわいそつ
な子ども」というのは間違いです。そこ
には、子どものことを第一に考え、心を
交わすことのできる人がいるからです。

高校の部活で愛用していたシューズ
「この時代があったから今がある」
これからも大切に
残しておきたいです。



そばで
寄り添う人からの
メッセージ

地域のつながりが
子どもたちを育む

入 所した子どもたち一人
一人が健やかに成長で
きるよう、地域に根差した家庭
的環境の中で、感謝・懐み・助け
合いの心を持って「チーム互助
園」として支援しています。

これまで多くの児童を社会
に送り出し、今思うことは、子
どもにとつて「地域とのつなが
りがとても大事」だということ
です。

入所した子どもたちは、時間
をかけて施設を安全基地とし
て、学校など地域社会の中で、
少しずつ安心しながら過す
体験を積み重ねます。また、私
たち職員も架け橋となって子
どもたちが受け容れてもらえ
るよう努力をしています。

地域の皆さんとの交流を通
じて、子どもたちは徐々に地域
社会を知り、参加し、安心して
つながっていきます。その体験
が子どもたちの大きな力・財産
になります。

子どもたちの地域での
自立に向けて
支援しています。



児童養護施設 天理教三重互助園
副園長 山路 英子さん

**第一歩は
知っていたいただくこと**

今 回の特集記事などを通
じて、市民の皆さんのす

ぐ近くに、このような子どもた
ちが暮らしていることを知っ
ていただくことが、大きな一歩
ではないかと思っています。

また、ここで暮らす子どもた
ちだけでなく、地域で暮らす全
ての子どもたちの笑顔のため
に、私たちも地域の子もたち
や家族の皆さんを見守り、健や
かな成長を応援できる地域の
一員として、歩んでいけたらと
思います。



施設での生活は家庭と同じ環境です。

「ずっと味方だよ」

私が育った大切な場所

田畑 明日香さん(19歳)

両

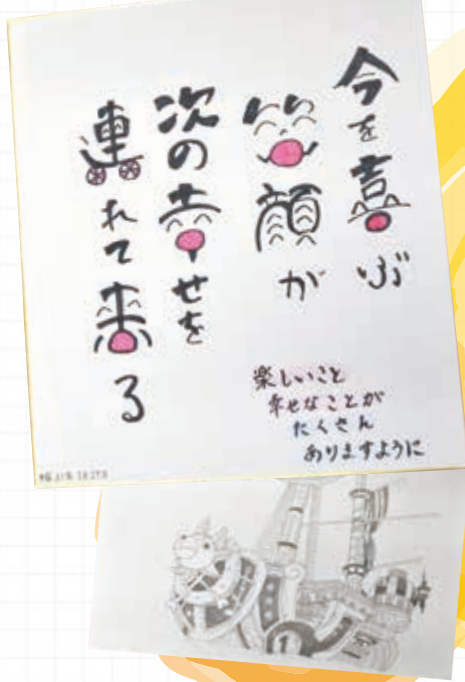
親のネグレクト(育児放棄)などがきつ
かけで小学6年生の時に入所しました。
施設に入ってからはずれしいことも、悲しい
ことも職員の方々が自分の話を親身に聴い
てくれたことが、とてもうれしかったです。悩
んだ時は、さまざまなお話をもらいま
した。また、「大丈夫、ずっと味方だよ」と職員
さんに言われた時、心から寄り添ってくれてい
ることを感じ、「この施設を自分の家のように
思うようになりました。」

絵を描くことが好きなので、絵やマンガを
自分が納得いくまで時間をかけて制作し、楽
しむことができました。

高校生になってからは、自立できるようにお
金の管理もしっかり教えてもらいました。高
校卒業後は、施設を退所し、正社員として就
職しました。市からの援助で家具・家電などを
揃え、社会人になる準備をすることができま
した。「人暮らしを始めたときの寂しさや、今
でも施設に遊びに行っている自分に、「この施
設が私の実家なんだ」と再び感じています。

今は、誰にも隠すことなく、「この施設で生
活していた」と胸を張って言えるくらい、大切
な場所です。

共に一つ屋根の
下での生活。
親友でもない、
家族でもない、
「大切な人」が
できました。



我慢しないで、相談する勇気を

Rさん(20歳)

親

の虐待により、高校2年生の時に入所しまし
た。それまでは、それが普通だと思っていたの
と、高校を卒業するまで我慢しようと思っていた
た。誰かに頼るまでもないと…。ある時、仲の良い高
校の先輩が私の様子がおかしいと気づいてくれ、児
童相談所へ通告してくれたのがきっかけです。

はじめての児童養護施設での集団生活。もともと
私は人見知りだったため、なかなか慣れることがで
きませんでした。少しずつですがみんなと共に生活
していくうちに、打ち解け合い、そして寄り添ってく
れる大人がいることを知りました。

高校3年間は部活に励みました。最後の試合の時、
一緒に暮らすみんなが県外まで試合の応援に手作りの
横断幕を持って駆け付けてくれ、とてもうれし
かったです。高校卒業とともに施設を退所し、今は
正社員として働いています。市からの援助で自動車
教習所に通い、自動車運転免許を取得し、自立の二歩
を踏み出す準備ができました。体を動かすことが好
きなため、休みの日にはスポーツを楽しんでいます。

自分の経験を通して伝えたいことは、何か悩みや
不安があれば、我慢せずに信頼できる身近な人に相
談する勇気を持つてほしいということです。それは、
私が先輩に相談したことで、児童養護施設に入所す
ることができ、自立に向け着実に歩むことができた
からです。

そばで
寄り添う人からの
メッセージ

心がつながり、
社会とつながる

私 たちは、子どもたちが安心して暮らし、一人一人が「大切にされている」と感じられるよう、その子どもにも合わせて寄り添うように心掛けています。

子どもたちの中には、この施設から出て自立し、社会に出る子どもも多く、仕事に就くなどして頑張っています。皆さんが職場や地域で子どもたちと出会った際、彼・彼女らの状況を理解してもらおうとともに、分けて隔てることなく接してもらおうことが、真の意味での社会とのつながりになると思います。

**子どもたちの
未来を守るために**

近 年、児童虐待のニュースが多く報道されていますが、伊勢にも困難や問題を抱えながら、何とかしようとしている家庭が多くあります。

高校生になって入所してき

子どもたちの
明るい未来を守るため、
皆さまのご理解・
ご協力が必要です。



児童養護施設 いせ子どもの家
主任 野村 郁子さん

た子どもと、生い立ちを振り返る中で、幼い頃からすでに、その子の「安心」や「育ち」が守られてこなかった事実を知ることもありました。「自らの力でSOSを発信することは、簡単なことではない。早期に子どもを守ることはできないだろうか」と、子どもたちの話を聴くたびに考えます。

子どもやその家族が発するSOSに気付く目と、当事者意識を持って、市・地域の相談機関につなげていただくことが、子どもたちを守ることに繋がります。



子育ては地域のさまざまな人の力と共に

地域社会全体で子どもを育て、子育てする家族が孤立しないようサポートするため、行き詰まる前にお話を聴かせていただく相談先があります。ひとりで悩まないで一緒に考えましょう。

相談

行政

- **地域で最も身近な相談先**
こども家庭相談センター
 (☎0596-21-5709[相談専用] ☒k-katei@city.ise.mie.jp)
 月～金曜日、8:30～17:15
 市役所子育て応援課内に同センターがあり、専門の家庭児童相談員や保健師が相談に乗ります。「子どもといるとイライラして手が出てしまう」「反抗的な態度にどう関わっていいかわからない」など、0歳から18歳未満の子どもに関する相談を受け付け、内容に応じて必要な支援先につなぎます。
 また、市内の児童養護施設を退所する児童、または市内に住所を有する里親への委託を解除される児童が、就職や大学などの進学において安定した生活を開始できるように、「伊勢市児童養護施設退所児童等支援給付金」を支給しています。
- **各都道府県に設置している児童福祉の専門機関**
南勢志摩児童相談所(県伊勢庁舎・別館2階) (☎0596-27-5143)
 月～金曜日、8:30～17:15
 市と適切な役割分担・連携をしながら、子どもに関する相談を受け付けています。また、「里親制度」についての相談も行っています。

地域

- **児童家庭福祉に関する地域の専門機関**
児童家庭支援センター「わかぎ」
 (天理教三重互助圏内に附置) ふち
 (☎0596-63-6205) 年中無休
 ☒ jika-wakagi@carrot.ocn.ne.jp
 心理相談員を配置し、専門的なアドバイスなどを行います。

緊急・生命の危険を伴っている場合

- ① **児童相談所の虐待対応ダイヤル**
緊急通報用 いちはやく **24時間 365日**
 (☎189・通話料無料)
- ② **伊勢警察署**(☎0596-20-0110)
 生死に関わるような緊急事態のときは連絡してください。

里親制度 ～あなたを待っている子どもたちがいます～

里親制度 ～あなたを待っている子どもたちがいます～

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難になった子どもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとでの養育を提供する制度です。

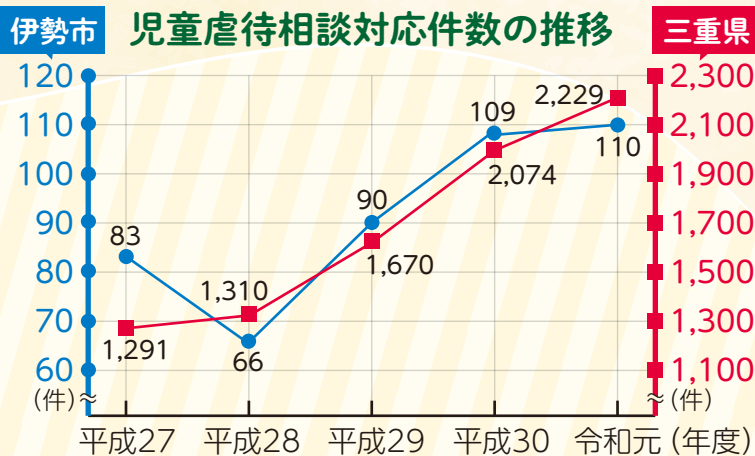
市では、親と暮らせない子どもたちが健全な成長と明るい未来を持って生活できるよう、里親制度の普及啓発に取り組んでいます。里親に関するご相談は、児童相談所(南勢志摩児童相談所(☎0596-27-5143))で受け付けています。

11月は「児童虐待防止推進月間」

厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のためのさまざまな取り組みを実施しています。

虐待を未然に防ぐには、まず地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、さりげなく声掛けするなどの行動が大切です。

「虐待かも…」という子どもを見つけた場合は、市や児童相談所へ連絡(通告)してください。あなたの連絡が子どもを守り、同時に保護者を救うきっかけにもなります。



新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援情報

中小企業等支援のための相談窓口の設置

公益財団法人 三重県産業支援センター 三重県よろず支援拠点(☎059-228-3326)

経営上の困りごとを抱えた事業者の皆さんを支援するため、市内に相談窓口を開設しています。

※「よろず支援拠点」とは、国(中小企業庁)が各都道府県に設置した無料経営相談所です。

- 開設日時** 毎月第1・3水曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
- 開設場所** 伊勢市役所東館・3階 3-1会議室
- 対象** 市内の中小企業者(個人事業主を含む)
- 申し込み** 事前に電話で同センター同拠点へ ※原則予約制です。予約なしでも利用できますが、予約の人を優先します。

内容 専門家(社会保険労務士、中小企業診断士、金融機関経験者など)が、経営相談(資金繰り相談など)や支援メニューの相談(雇用調整助成金、家賃支援給付金など)を行います。

新しい生活様式に取り組む事業者支援補助金 商工労政課(☎63-9790 FAX 28-9020)

お客さん・従業員の皆さんの安全・安心のため、新しい生活様式への取り組みに対する補助金を交付しています。申請方法など詳しくは、申請要領をご覧ください。

※申請要領は同課・3総合支所・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

申請期限
令和3年
1月29日(金)

- 対象**
- ①市内に事業所・店舗を有する中小企業者(個人事業主を含む)
 - ②市内で定期的に事業を実施している中小企業者(個人事業主を含む)

- 主な要件**
- 令和2年4月1日(水)～12月31日(木)に、市内で次の取り組みをしていること
- ①感染症拡大防止対策に係る業務改善・売上向上につながる取り組み(キャッシュレス決済の導入・換気強化などで単価1万円(税抜き)以上)
 - ②ガイドラインなどに沿った新しい生活様式に対応する取り組み(衛生用品の購入・アクリル板の設置などで単価1万円(税抜き)未満)

- 補助率(上限額)**
- ①補助率1/2(上限30万円)
 - ②補助率3/4(上限3万円)
- ※②で市内に複数店舗を有する場合は、1店舗につき1万円加算し、上限5万円となります。

その他にも、さまざまな支援を実施していますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。



コロナ対策 伊勢市 検索

この冬の感染症予防 日常生活との両立を目指しましょう！

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

インフルエンザ流行の季節が近づいています。この冬は新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)の影響もあり、ひととき感染症予防が大切になります。

このページの左右に掲載の「新しい生活様式」イラストの内容などを参考に、感染を防止しながら、元気に安心して過ごせる生活を続けましょう。



インフルエンザと新型コロナは似てる？

1 感染経路 主な感染経路が共通しているため、予防の方法も共通しています。

飛沫感染 大声・咳・くしゃみなどから放出されたしぶき(飛沫)を吸い込むことで感染します。

予防方法 飛沫を飛ばさないための咳エチケット・マスクの着用が有効です。

接触感染 ドアノブなどに付着したウイルスに触れた手で目や口に触れることで感染します。

予防方法 手洗い・手指消毒の徹底が有効です。

2 症状 どちらもウイルスによる呼吸器感染症であり、症状が似ています。発熱・咳・のどの痛み・頭痛・筋肉痛・だるさなどが共通しています。どちらか一方だけに必ずみられる特徴的な症状はないため、症状だけではこの2つの感染症の区別がつきにくいといえます。

3 異なる特徴も

- ・高齢者や基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患など)のある人がかかると重症化しやすい点については共通していますが、インフルエンザは妊産婦や乳幼児も重症化しやすいといわれています。
- ・インフルエンザには予防接種があります。予防接種が十分な効果を持続する期間は約5カ月間であるため、毎年、流行期の前に接種するとより安心です。
- ・新型コロナは、インフルエンザと違い、発症する前の状態から人へウイルスをうつすことがあります。

インフルエンザと新型コロナの予防対策のポイント

1 手洗いの徹底 (またはアルコールによる手指消毒)

ウイルスから身を守り、周囲に広げないためにもっとも重要なのが「手洗い」です。できる限りこまめな手洗いと、帰宅時には手のほかに顔も洗うようにしましょう。

2 マスクの着用・咳エチケット

・マスクを外している時は、ハンカチか服の袖そでで口を覆いましょう。



3 3つの「密」を避け、人との距離を保ちましょう

3つの密が重なると集団感染のリスクが高まります。できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。
【換気の悪い「密閉空間」を避ける】こまめな換気をしましょう。
【多数が集まる「密集場所」を避ける】人との間隔を空けましょう(できるだけ2m・最低1m)
【間近で会話する「密接場面」を避ける】対面での会話が避けられないときは、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。また、多人数での会食は避けましょう。



4 抵抗力をつける

ふだんから十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動を心掛け、抵抗力をつけておきましょう。

受診に関するお願い(発熱などの症状があるとき)

かかりつけ医などの身近な医療機関に、「必ず事前に電話」で受診の相談をしましょう。

神都画人「伊勢の円山四条派・後篇」展

磯部百鱗以降の伊勢の画人たち

伊勢古市参宮街道資料館 ☎・FAX 22-8410

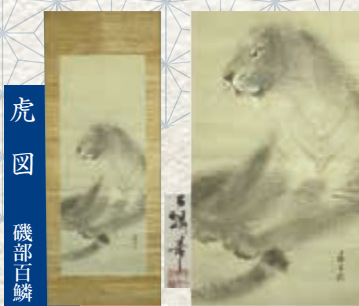
11月3日(祝)～12月6日(日) 9時～16時30分

※最終日は15時まで

期間中の休館日：11月4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

「中之町」 徒歩約1分

伊勢の地は、古より神宮ご鎮座のまちとして全国各地から参拝者が訪れたため、さまざまな文化が生まれました。そのため、画壇においても多種多様な画人が育ちました。中でも広く受け入れられ、後代まで受け継がれたのが円山四条派です。



虎図 磯部百鱗

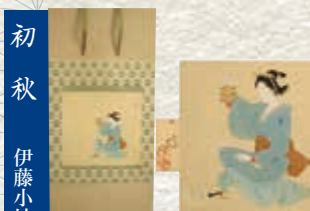


秋景 嶋谷自然

前回の企画展「伊勢の円山四条派・前篇」では、江戸時代から続く保守的・伝統的な画風を紹介してきましたが、後篇は磯部百鱗の弟子以降の画家たちにスポットを当てます。それぞれが伊勢円山四条派から出発しながらも、伝統的なものに留まらず多種多様な絵を描くようになり、新時代の絵画を築いた、さまざまな作品をご覧ください。



果実図 川口呉川



初秋 伊藤小坡

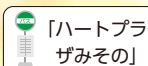
三重県内男女共同参画連携映画祭2020

「長いお別れ」 上映会

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 (☎21-5513 FAX 21-5642)

とき 11月21日(土) 13:30～15:55(開場は12:15)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール



認知症の父親を優しく見守る家族の7年間の軌跡を描く、愛が溢れる物語です。認知症と向き合う時間は、ただ辛いだけでなく、涙もあれば笑いもある、大切な「別れの時間」であることを、この映画は気づかせてくれるでしょう。

出演：山崎 努 松原 智恵子 竹内 結子 蒼井 優 ほか
監督：中野 量太 (敬称略)

※来場の際は、マスクの着用をお願いします。



© 2019 「長いお別れ」 製作委員会 (C) 中島京子/文藝春秋

フードライブ同時開催

家庭で食べきれない食品やお菓子があまりましたら、ぜひご持参いただきご提供をお願いします。

- 定員 150人(先着順)
- 申し込み方法 11月2日(月)～13日(金)に、電話またはファクス・Eメールで市民交流課(☎kouryu@city.ise.mie.jp)へ。申し込みの際は、氏名・住所および電話番号を必ずお知らせください。(新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため)



子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



あそぼう教室 リトミック

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

幼児親子の皆さん対象の行事です。音楽に合わせて体を動かし、みんなで一緒に楽しみましょう。

とき 11月12日(木)、10:30~11:15

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 幼児親子(市内在住または勤務)

講師 東 益子さん

定員 20人(先着順)

申し込み 11月1日(日)から、
直接または電話で中
央児童センターへ



※11月2日(月)・4日(水)・9日(月)は休館日のため、申し込みはできません。

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

とき 11月16日(月)、①13:00~14:00
②14:00~15:00
11月27日(金)、③13:00~14:00
④14:00~15:00

ところ ①②…小俣保健センター
③④…ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(①②生後7~11カ月、
③④生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①②後期~完了期、③④初期~中期)の話

定員 各16人(先着順)

申し込み 11月2日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

ママ安心サポートいせ

マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

子育てを楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

とき 11月19日(木)、13:30~15:00

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対象 市内在住の初妊婦

内容 助産師によるミニ講話「赤ちゃんを迎える準備物品は何が必要?」、交流会

定員 5人程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

令和2年度 第2回 いせファミリー・サポート・センター交流会

親子でクッキング~味・香りの違いが、わかるかな?~

いせファミリー・サポート・センター
(☎28-5692 FAX 28-5679)

会員・非会員の相互交流を行い、楽しみながら簡単なおやつを作ります。

とき 12月13日(日)、10:00~12:00

ところ いせトピア・2階 調理室

対象 3歳~小学6年生までの子どもと保護者

内容 大豆からきな粉を作り、味・香りを感ずる体験をします。また、きな粉を使ってビスケットを作ります

定員 10人(先着順)

講師 馬場啓子さん(管理栄養士)

申し込み 11月10日(火)・10:00から、電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火)	中央保健センター ハートプラザみその 小俣保健センター(注1)	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日 9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達	月~金曜日 8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室(☎63-5444)

(注1)11月24日(火)の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催します。(9:30~11:00のみ)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX 22-9699 ㊚ ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

図書館まつり



11月14日(土)～24日(火)
伊勢図書館まつり

文化サークル展示

時 11月14日(土)～24日(火)(最終日は15時まで)
所 2階・展示ホール 内 折り紙・絵手紙・童話など、図書館を利用しているサークルの作品展示

大人のための図書館ツアー

時 11月15日(日)、14時～15時30分 所 2階・小会議室
対 高校生以上 内 普段は入ることができない書庫の見学、本のカバー(フィルムコート)掛け体験 定 5人(先着順)
持ち物 本2冊(カバーを掛けたい本) 申 11月1日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

おはなしプーさんの 耳で楽しむおはなし会

時 11月21日(土)、①大人向け…13時30分～ ②子ども向け…14時30分～ 所 2階・視聴覚室 対 ①中学生以上 ②5歳以上 内 ストーリーテリング(素話)のおはなし会です。素話とは、絵本や紙芝居などを使わずに、おはなしをすることです。登場人物など、想像しながら物語の世界をたっぷりとお楽しみください 定 各15人(先着順) 申 11月7日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

図書館まつり上映会

時 11月22日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「ぬけまいる②」(151分)



11月21日(土)～23日(祝)
小俣図書館まつり

HAPPYファミリー DAYS ～笑い声が聞こえる図書館～

期間 11月21日(土)～23日(祝)
内 会話をしながらの本選びや話しかけ、赤ちゃんの泣き声など、ふだんは気をつけてしまう図書館ですが…。この3日間は、おしゃべりも泣き声も大丈夫!ぜひ、家族・友だちとお気に入りの本を見つけにきてください

ボランティアおはなし会スペシャル

時 ①たんぼば読書会…11月21日(土)、11時～ ②紙芝居ピッポの会…11月22日(日)、11時～ 所 1階・児童コーナー
内 たんぼば読書会と紙芝居ピッポの会による、年に一度のスペシャルおはなし会です

図書館まつり大上映会

とき	内容	※敬称略
大人向け… 11月21日(土)、15時～	「パパはわるものチャンピオン」(111分) 出演: 棚橋弘至・木村佳乃 ほか	
親子向け… 11月22日(日)、15時～	「映画すみっこぐらし」(アニメ・66分)	
大人向け… 11月23日(祝)、15時～	「永遠のニシパ」(88分) 出演: 松本潤・深田恭子 ほか	

所 2階・ホール 定 各50人(先着順・当日受け付け)
※いずれも入場無料です。
※上映内容は変更になる場合があります。

図書館おはなし会スペシャル 絵本ができるまで～本のワークショップ～

時 11月23日(祝)、11時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 絵本の読み聞かせの後、簡単な絵本を作るワークショップを開催します 定 10人(先着順)
申 11月7日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(☎63-9220 FAX63-9221)
時 11月19日(木)・令和3年1月21日(木)、13時30分～16時30分(最終受付は16時) 所 市役所東館・5階 5-4 会議室 対 市内在住の人
内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(高齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます
申 不要

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

1月1日号(新春合併号)→11月13日(金)
2月1日号→12月15日(火)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 11月12日(木)、11時～
定 10組(先着順)
申 11月2日(月)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぽぽおはなし会 時 11月14日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 11月15日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

宇宙のおはなし会

時 11月7日(土)、15時～ 所 2階・会議室
内 宇宙をテーマにして、月や星が出てくるおはなしの読み聞かせをします 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)



あかちゃんえほんのじかん

時 11月26日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 11月8日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「ぬけまいる①」(151分)

施設利用抽選会(1～3月分)

時 11月6日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 11月14日(土)～12月10日(木)、9時～19時(最終日は15時まで) 所 2階・ギャラリー
内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

クリスマスツリーを飾ろう!

時 11月15日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 図書館の大きなクリスマスツリーに飾りつけをします。大型絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』の読み聞かせも行います 定 10人(先着順)
申 11月1日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館おはなし会&工作

時 11月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙で猫や犬の指人形を作ります
定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)



書で書くオリジナル年賀状講座

時 11月29日(日)、14時30分～16時(受け付けは14時15分～)
所 2階・会議室 対 一般(中学生以上)
内 筆ペンで書く干支文字と切り紙で年賀状を作ります。今年は、手作り年賀状に挑戦してみませんか?
持ち物 筆ペン、年賀状2・3枚程度(直接書きたい人)
定 7人(先着順) 申 11月1日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

猪居亜美 ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん(☎090-4868-7367)
時 11月22日(日)、14時30分開演(開場は14時) 所 尾崎琴堂記念館 内 演奏曲目(作曲家)「アルハンブラの想い出(タレガ)」[タンゴアンスカイ(ディアンズ)]「はちすずめ(サグレラス)」[エチュードNo.7・12]などを演奏します 料 大人…前売り1,500円・当日2,000円、小中学生…100円
※同会会員は無料です。
※就学前の子どもは入場できません。

みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)
時 11月30日(月)、19時～(第1部)・21時30分～(第2部)
※10月は10月31日(出)に、同時時間帯・場所です実施。
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも]趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部25人
料 前売り2,200円、当日2,500円
前売り券の販売(市内) おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

令和3年度(令和2年所得分)から適用される 市・県民税の主な税制改正



課税課 市民税係 (☎21-5534 FAX21-5535)

働き方の多様化を踏まえ、さまざまな形で働く皆さんを応援し、「働き方改革」を後押しする観点から、所得税と同様、給与所得控除・公的年金等控除の制度の見直しを図るとともに、一部を基礎控除に振り替える対応が行われますので、その概要をお知らせします。

※以下の項目についてさらに詳しくお知りになりたい場合、同係へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

給与所得控除・公的年金等控除から 基礎控除への振り替え

給与所得控除・公的年金等控除額の引き下げとともに、基礎控除が同額引き上げられます。

給与所得控除・公的年金等控除	-10万円
基礎控除	+10万円 (控除額：33万円→43万円)

給与所得控除の見直し

給与所得控除について、上限となる給与収入が1,000万円から850万円に引き下げられ(※1)、控除の上限額は195万円(※2)となります。

※1 子育てや介護を行っている人で、給与収入が850万円を超える場合は、給与所得から所得金額調整控除があります。

※2 基礎控除への振り替えに伴う10万円の引き下げ分を含みます。

公的年金等控除の見直し

●公的年金等収入が1,000万円超の場合、控除額に上限が設定されます。控除の上限額は195万5,000円(※)です。

※基礎控除への振り替えに伴う10万円の引き下げ分を含みます。

●公的年金等収入以外の所得金額が1,000万円超の場合、控除額が引き下げられます。他の所得が1,000万円超の場合は10万円の引き下げ(※)、他の所得が2,000万円超の場合20万円引き下げられます(※)。

※基礎控除への振り替えに伴う10万円の引き下げ分を含みます。

所得金額調整控除

●給与収入が850万円を超え、次のいずれかに該当する場合、給与所得に対して控除があります。

- ・本人が特別障害者に該当する
- ・23歳未満の扶養親族を有する
- ・特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族を有する

●給与収入と公的年金等の収入が双方あり、それらの所得金額の合計額が10万円を超える場合は、給与所得に対して控除があります。

基礎控除の見直し

合計所得金額が2,400万円を超えると、金額に応じて納税義務者の基礎控除額が減少し、2,500万円を超えると適用されなくなります。

寡婦(寡夫)控除・ひとり親控除の見直し

これまで、死別・離婚であれば寡婦(寡夫)控除の適用となるのに対し、未婚の場合は適用されず、同じひとり親であっても、婚姻歴の有無によって控除の適用が異なっていました。また、女性のひとり親と男性のひとり親で寡婦(寡夫)控除の金額が異なるなど、男女の別でも扱いが異なっていました。

そこで、全てのひとり親家庭に公平な税制支援を行う観点から、税制の改正が行われます。

その他の見直し

- 同一生計の配偶者および扶養親族の合計所得金額要件が、38万円以下から48万円以下へ変更されます。
- 配偶者特別控除に関する配偶者の合計所得金額要件が、38万円超123万円以下から48万円超133万円以下へ変更されます。
- 勤労学生控除の合計所得金額要件が、65万円以下から75万円以下へ変更されます。
- 障害者・寡婦・ひとり親・未成年者に対する非課税措置の合計所得金額要件が、125万円以下から135万円以下へ変更されます。
- 家内労働者等の必要経費の特例要件の最低保証額が、65万円から55万円へ変更されます。
- 均等割の非課税基準額が10万円引き上げられます。
- 所得割の非課税基準額が10万円引き上げられます。

低未利用土地等の譲渡における所得税および個人住民税の特例措置

個人が、令和2年7月1日～令和4年12月31日の間に、都市計画区域内の譲渡価格が500万円以下の「低未利用土地等」を譲渡するなど、一定の要件を満たす場合、長期譲渡所得から100万円が控除されます。

令和2年分の確定申告はご自宅で!

伊勢税務署 (☎28-3191 (音声ガイドで 2 を選択))

新型コロナウイルスの感染防止のため、税務署にお越しただかなくても自宅などから行うことができる確定申告の方法についてお知らせします。

毎年、確定申告会場は混雑...でも、インターネットでの確定申告(e-Tax)なら、待ち時間もなく自宅から手続きできるので、便利だわ!



3つのステップでパソコン・スマホから確定申告

ステップ 1 お持ちのパソコン・スマホから「国税庁ホームページ(🌐 <https://www.nta.go.jp>)」へアクセス



- 税務署に行く手間がかかりません!
- 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます!



ステップ 2 申告書を作成



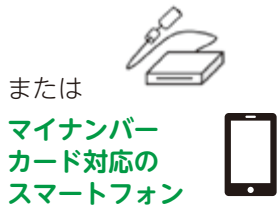
- 画面の案内に従って金額などを入力するだけで計算誤りのない申告書が作成できます!

ステップ 3 e-Taxで送信して提出

提出方法 1 マイナンバーカードを使って送信

用意する物は、次の2つ!

- ① マイナンバーカード ② ICカードリーダー



または
マイナンバー
カード対応の
スマートフォン

※一部の端末のみ

提出方法 2 ID・パスワードで送信

「ID・パスワード方式の届出完了通知」を未取得の人で、発行を希望する場合は、事前に申告する本人が顔写真付きの本人確認書類を持参し、お早めに税務署にお越しください。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



ID・PW
が目印

※申告書を印刷して郵送などで税務署へ提出することも可能です。

各種問い合わせ先

- 国税電子申告・納税システム(e-Tax)での申告書の作成について...e-Tax・作成コーナーヘルプデスク (☎0570-01-5901)
- マイナンバーカードについて...マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

11月11日~17日は「税を考える週間」です。



国税庁では、「税を考える週間」である11月11日~17日に、国税庁のホームページでさまざまな情報をお知らせしています。

詳しくは [税を考える週間](#) [検索](#)

この機会に、税について考えてみませんか!

令和3年1月4日 から申告開始

新型コロナウイルス感染症で影響を受けた中小企業等の皆さんへ 令和3年度 固定資産税・都市計画税が申告で軽減されます

事業収入が一定以上減少している中小事業者の皆さんなどが所有する事業用家屋および償却資産に関する令和3年度の固定資産税・都市計画税について、申告により軽減を受けることができます。

対象者 市内の中小企業者など(個人事業主を含む)

対象となる固定資産 対象者が所有し、その事業のために使用する「家屋」および「償却資産」

※土地と居住用家屋は対象外です。

軽減の割合 令和2年2月~10月までの連続する任意の3カ月間で、前年同期の事業収入を比較した際の減少率に応じて軽減します。

事業収入の減少率	固定資産税・都市計画税の軽減割合
30%以上 50%未満	1/2
50%以上	全額

申告期間 令和3年1月4日(月)~2月1日(月)

※申告に必要な書類など詳しくは、「広報いせ」12月15日号でお知らせ予定です。また、市のホームページに掲載しています。

課税課 固定資産税係 (☎21-5533 (FAX)21-5535)

市営住宅の入居者を募集



住宅政策課 (☎ 21-5596 FAX 21-5585)

伊勢市営住宅等管理事務所 (☎ 63-8379 FAX 63-8391)

募集団地 下表のとおり

申し込み資格 次の要件を全て満たす人

- 市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員でない
- 同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)
- 収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

※他の要件もありますので、申込案内で確認してください。

申し込み 11月4日(水)~17日(火)・8:30~17:00
(土・日曜日を除く、月曜日は19:00まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、申し込みの際に同管理事務所へ相談してください。
- ※申込用紙・申込案内は、申込期間中に同管理事務所配布します。
- ※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。
- ※申し込みの際は、マスクの着用をお願いします。



市営住宅等管理事務所位置図

入居者を募集する市営住宅

市営住宅

【家賃月額：7,500円～43,800円(団地や入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造 (注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×
一之木第2団地(一之木4丁目)	昭和60	PC3階建	3DK	1階	無			無	1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC3階建	3DK	1階	有			有	1戸	×
高倉団地(二俣2丁目)	平成1	RC3階建	3DK	1階	有			有	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	1階	有			有	1戸	×
			2DK	2階	有			有	1戸	○
大湊団地(大湊町)	昭和48	PC3階建	3K	1階	無			有	1戸	○
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	2DK	3階	有			有	1戸	○
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和52	PC3階建	3DK	1階	無			有	1戸	×
北明野団地(小俣町明野)	昭和43	PC平屋建	2K	1階	無			無	1戸	○
相合団地(小俣町相合)	昭和46	PC2階建	2DK	1・2階	無	無	1戸	○		

※全ての団地に風呂があります。

※空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

※一之木第2団地・北明野団地・相合団地を除く各団地に駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

(注1) PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災(他)

交通事故被害賠償額 後遺障害 過払い金 遺言書 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もごさいませ。詳細はHPをご覧ください)

0120-41-2403 よいにしおさん

総合受付 詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

☆親切☆ていねい☆頼んで安心 地域の仕事を暮らしをサポート

お仕事募集中! 新規会員募集

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎ 37-7170 (伊勢志摩総合地方卸売市場内2階) <https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

広告

御園・小俣・二見公民館講座

「寄せ植え講座」

受講生募集

社会教育課 (☎22-7886 FAX23-8641)

御園公民館講座

とき 11月26日(内)、13時30分〜15時30分

ところ 御園公民館・2階

講堂(御園総合支所併設)

講師 天野 千秋さん

定員 20人

持ち物 材料費3000円、作業用手袋(軍手、ビニール手袋など)、エプロン、新聞紙、移植ごて(スコップ)、手拭きタオル、持ち帰り用袋(ごみ袋など)、割り箸

内容 クリスマスの寄せ植え、お正月用にもアレンジできる寄せ植えを学びましょう

小俣公民館講座

とき 11月27日(金)、10時〜12時

ところ 小俣公民館・1階

第1会議室

講師 リンさん

定員 12人

持ち物 材料費4000円、作業用手袋(軍手、ビニール手袋など)、エプロン、新聞紙、移植ごて(スコップ)、持ち帰り用袋(ごみ袋など)、割り箸

内容 寄せ植えで、すてきなリースを作ります

二見公民館講座

とき 12月4日(金)、14時〜15時30分

ところ 二見公民館・1階

第1会議室

講師 山路 元彦さん

定員 20人

持ち物 材料費3500円、作業用手袋(軍手、ビニール手袋など)、エプロン、新聞紙

内容 ハンギングバスケットで、冬をすてきに彩りましょう

申し込みについて(共通)

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の(中学生を除く)

受講料 無料

申し込み 11月6日(金)必着までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込み

は無効となります。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

※こすると消えるペンは使わないでください。

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 〒000-0000 <small>返信</small> 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。
------------------------------------------------------------	---------------

返信用表

往信用裏

63 〒000-0000 <small>返信</small> 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名 (市外在住者のみ)
------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

申し込み・問い合わせ先

- 御園公民館講座…御園B&G海洋センター(〒516-0806 御園町上条 1173-1、☎・FAX 36-4511)
- 小俣公民館講座…社会教育課(〒519-0592 小俣町元町 540、☎ 22-7886 FAX 23-8641)
- 二見公民館講座…二見公民館(〒519-0609 二見町茶屋 209、☎ 42-1117 FAX 42-1125)

※大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表 返信用裏

63 往信	〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。
----------	-----------------------------------	-------------------

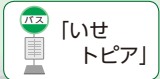
返信用表 往信用裏

63 返信	〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座 は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
----------	----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)
URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円、
利用者数：約14万2千人(令和元年度)

12月開講分 いせトピア センター講座

16・17ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
※子ども向け講座の対象は、小学生です。
※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。
申し込み 11月6日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1 講座の申し込みになりま
す。また、同一講座への重複
申し込みは無効となります。
※過去1年間に同一講座を受講
した人(受講中にキャンセル
した人を含む)は申し込みで
きません(例外もあります)。
NEW が付いている講座は申し
込み可能です。
※応募者以外の人は受講できま
せん。
※こすると消えるペンは使用し
ないでください。
※車いすなど配慮が必要な場合
は、お知らせください。内容
により、介助の人の付き添い
をお願いすることがありま
す。
■抽選について
申し込み多数の場合は、11月
12日(木)・14時から、いせトピア・
1階ふれあい広場で公開抽選を
行います。
■受講可否のお知らせ
公開抽選会後の11月14日(土)に
応募者全員にお知らせ(ホーム
ページからの申し込みはメール
で、往復はがきでの申し込みは
返信用はがきで)します。届か
ない場合は、問い合わせしてく
ださい。
■2次募集について
定員に満たない講座は2次募
集を行います。
11月19日(木)から講座開講日の
1週間前まで、電話または窓口
で先着順に受け付けます。(受

付時間：8時30分～22時)
※11月19日(木)：8時30分～9時
30分は、電話での受け付けの
みとします。
※2次募集は、受け付け後の連
絡はしませんので、日程・準
備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同
一講座を受講した人や、鳥羽
市・志摩市・玉城町・度会町・
大紀町・南伊勢町・明和町在
住の15歳以上の人も応募で
きます。このことは、伊勢志
摩定住自立圏における取り
組みの一つです。
※各講座の応募状況は、いせト
ピアへ問い合わせしてくださ
い。
■講座の中止について
2次募集をしても応募者が少
ない講座は、中止する場合があ
ります。
■受講のキャンセル
講座開講日の1週間前までを
キャンセル可能期間とし、それ
以降のキャンセルについては、
受講料・材料費などを徴収しま
す。また、徴収後にキャンセル
をした場合、返金はしませんの
でご了承ください。
■その他
●講師・日時・材料費などを変
更することがあります。
●大雨特別警報・暴風警報・大
雪警報が発表された場合ま
たは、施設に避難所が開設さ
れた場合は休講となります。

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費などが必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	はじめての 着物リメイク	講師(敬称略)	持ち物など		
		相木 幸代	ワイドパンツ・ベスト・作務衣を作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。 第1・3火曜日、13:00～15:00(全8回) ※令和3年1月は第2・4火曜日	12月1日	学習室3
2	パーソナルカラー レッスン	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ・メイク・ストールの巻き方などを実践します。 第1・3水曜日、13:30～15:00(全8回) ※令和3年1月は第2・4水曜日	12月2日	学習室3	12人
		天野 さち	教材費1,500円(8回分) ※個人別カラーカード付き(ヘア&メイクカラー含む)、手鏡、はさみ、のり		

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費などが必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
3	ビューティーピラティス (1部) ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。身体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、9:30~10:30(全8回)	12月3日	和室	6人
4	ビューティーピラティス (2部) ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。身体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、11:00~12:00(全8回)	12月3日	和室	6人
5	NEW クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作りながら基本の編み方を学びます。初回はクリスマスリースを作ります。			
		第1・3木曜日、13:30~15:30(全8回)	12月3日	学習室3	12人
6	弾いてみよう！ はじめてのドレミ♩ (中高年シニア向け)	紙鍵盤で気軽に始めてみませんか？楽譜が読めなくても大丈夫です。指の運動は脳活性にも最適です。 ※キーボードを持っている人は持参してください。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4水曜日、10:30~12:00(全8回)	12月9日	絵画室	10人
7	はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、13:30~15:30(全8回) ※令和3年2月は第1・4木曜日	12月10日	工芸室	12人
パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
8	パソコンの 基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1)			
		毎週火曜日、13:30~15:30(全10回) ※12月29日・令和3年1月5日・2月23日は休講	12月15日	パソコン室	12人
9	ワードの基礎を学ぶ (昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週木曜日、13:30~15:30(全10回) ※12月31日・令和3年2月11日は休講	12月17日	パソコン室	12人
10	エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週水曜日、13:30~15:30(全10回) ※12月30日・令和3年1月6日は休講	12月16日	パソコン室	12人
11	エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週金曜日、19:30~21:30(全10回) ※令和3年1月1日は休講	12月11日	パソコン室	12人
12	パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週火曜日、19:30~21:30(全8回) ※12月29日・令和3年1月5日は休講	12月15日	パソコン室	12人
子ども向け講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費などが必要な講座あり)					
13	プログラミングを はじめよう ※市内在住の小中学生 対象(小学3年生以上 が望ましい)	パソコンでプログラミングをやってみよう！基礎を楽しく学びます。			
		第1・3日曜日、9:30~11:30(全8回) ※令和3年1月は第2・4日曜日	12月6日	パソコン室	10人
14	NEW 学ぼう！子ども図画33 ※市内在住の 小中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30~11:30(全8回)	12月13日	絵画室	10人
15	NEW 親子でサイエンス ※市内在住の小中学生と その保護者対象	カラフルなキャンドルを作ります。キャンドル作りを通し、化学現象を体験します。			
		12月5日(土)、9:30~11:30	-	工芸室	5組

※No.3・4「ビューティーピラティス」は、どちらか1つしか申し込みできません。

※No.8「パソコンの基礎を学ぶ」に申し込み場合、No.9~12のワード・エクセル・パワーポイントの講座には申し込みできません。

※No.9「ワードの基礎を学ぶ」と、No.10・11「エクセルの基礎を学ぶ」は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人または、パソコンの基礎ができる人に限ります。

※No.10・11「エクセルの基礎を学ぶ」は、どちらか1つしか申し込みできません。

※No.12「パワーポイント」は、「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことがある人または、ワードの基礎ができる人に限ります。

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

消防本部 予防課 (☎25-1268 (FAX) 29-0134)

令和2年度 全国統一防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

火災の見張り番

昨年1年間、全国では建物火災が約20,900件発生し、そのうち、住宅火災が約10,700件でした。

また、建物火災で亡くなられた人が約1,200人、その中でも住宅火災で亡くなられた人が約960人に上り、約8割を占めています。

火災は、どの家庭でも起こりうることです。住宅用火災警報器は、火災の発生をいち早く知らせしてくれる「火災の見張り番」です。大切な家族の命を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。



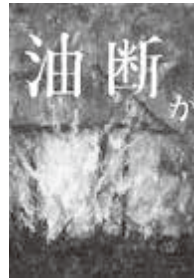
すでに設置されている場合は定期的な作動確認を

住宅用火災警報器に使われている電池の寿命の目安は約10年とされています。この火災予防運動の時期などに、定期的に作動確認を行いましょう。

防火・防災ポスターコンクール入賞作品

伊勢防火協会では、伊勢市・玉城町・度会町の小中学校から、防火・防災ポスターを募集しました。小学校28校330点・中学校8校277点の合計607点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に12点、優秀賞に45点、秀作賞に45点が入賞しました。

最優秀賞は右表の皆さんです。



最優秀賞作品
東 夢菜さん
(倉田山中1年)

最優秀賞の受賞者(市内)

	受賞者名(学校名)
小学生	西田 絆夏さん (浜郷小2年)
	佐藤 里菜さん (小俣小3年)
	濱口 愛奈さん (有緝小4年)
	久保 美理愛さん(明野小5年)
	田中 美結さん (小俣小6年)
中学生	榊原 なぎささん(小俣小6年)
	東 夢菜さん (倉田山中1年)
	榮倉 悠都さん (厚生中1年)
	金森 咲月さん (倉田山中2年)
	山本 真帆さん (倉田山中2年)
	岡村 卓磨さん (五十鈴中3年)

防火・防災ポスターコンクール入賞作品の展示

とき	ところ
11月9日(月)～15日(日)	イオンタウン伊勢ラパーク・2階 展示スペース
11月28日(土)～約1年間	伊勢市防災センター(倉田山公園内)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎21-5515 (FAX) 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

11/1～30 支え合い、参加する「共生社会」の実現に向けて(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 (FAX) 27-3844)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

11/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国から ほか

11/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

11/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

11/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容は変更になる場合があります。

2021年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

小学生の部 ※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (は久留本部)	馬瀬校
現小6(新中1) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) ¥9,900 / 5教科 ※税込	○	定員です 4月からの 新クラスの 予約受付中	○
現小5(新小6) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) ¥9,900 / 5教科 ※税込	○	調整中 です	○
現小4(新小5) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) ¥6,600 / 4教科 ※税込	○	○	○
現小3(新小4) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) ¥6,600 / 4教科 ※税込	○	○	○

広告

Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？

A. 大丈夫です
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談
実施中



石塔 130 基
仏壇 80 基

展示場を Youtube
でのぞいてみて

ください
動画にて
ご案内
いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市間屋センター内

中村 石材店
仏壇

☎0120-28-5390

【営業時間】

平日 8時~18時

日・祝 10時~18時

【年中無休】(正月と盆除く)

職員を募集します

任期付職員(保育士)

職員課(☎21-5505 FAX) 21-5522)



任期付職員とは、公務の能率的運営を確保することを目的に任期を定めて採用する職員です。また、職務内容・勤務条件などは、原則として正規職員と同様です。

職種(任期)・採用予定人数 ①保育士(令和3年1月1日~令和6年3月31日)…3人程度
②保育士(令和3年4月1日~令和6年3月31日)…18人程度
※①と②は併願することはできません。

受験資格 昭和38年4月2日以降の生まれで、保育士資格を有し、次の施設において通算して1年以上の保育業務または幼児教育業務の経験がある人
・保育所(園)または認定こども園 ・幼稚園

試験日 ◆第1次(筆記)…11月29日(日) ◆第2次(口述)…12月6日(日)

採用予定日 ①令和3年1月1日 ②令和3年4月1日

申込期間 11月2日(月)~18日(水)(郵送の場合は11月16日(月)の当日消印有効)

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書などは、同課・保育課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

伊勢総合病院の職員(理学療法士)

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX) 27-2315)

採用予定日・採用予定人員 令和3年4月採用・1人程度

受験資格 平成3年4月2日以降生まれで、理学療法士免許を有する、または令和3年3月に免許取得見込みの人で、地方公務員法の欠格条項に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

試験日 11月13日(金)

申し込み 11月2日(月)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014桶部町3038)へ

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ([URL](https://hospital.city.ise.mie.jp))<https://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載しています。



伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX) 20-0110)



犯罪被害者支援活動にご理解とご協力を

三重県警察では、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどと連携し、犯罪被害者の支援活動に当たるとともに、被害に遭われた人へのサポートの方法についても相談に応じています。

警察で利用できる被害者支援の制度

- 被害者支援要員制度 ●医療費などの公費支出制度
- 被害に遭われた人が要望する性別の捜査員による対応
- 被害者連絡制度 ●再被害防止の措置
- カウンセラー制度 ●犯罪被害給付制度
- 「みえ犯罪被害者総合支援センター」への情報提供

詳しくは、三重県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110 [代表])または、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830、月~金曜日[年末年始・祝日を除く]・10:00~16:00)に問い合わせてください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で100年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ
<http://fujiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

ここ地域福祉通信

Vol.20

伊勢市社会福祉協議会

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)
☎63-5334・27-2425 FAX 27-2412
ボランティアセンター ☎63-6370 FAX 27-2412
生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224 FAX 27-2415
げんこころ一む(小木町曾祢538) ☎65-6120 FAX 65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

今、輝いている支え合いの活動者にインタビュー 生活支援員ってどんな人？

伊勢市社会福祉協議会が行っている事業の一つに「日常生活自立支援事業」があります。

「生活支援員」は、専門員(社協職員)の指示を受け、右記の内容の支援を担っています。現在、生活支援員に登録して活躍している人は34人。その中の一人である西村忠雄さんにお話を伺いました。

げんきくん・こころちゃんの
《なるほど ふくし用語辞典》

～日常生活自立支援事業～

認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力に不安がある人が自立した生活を送れるように、福祉サービス利用の手続きや生活費の払い戻し、書類の預かりなどの支援を行います。



主な活動内容

訪問前

専門員と支援内容を確認

訪問支援スタート

利用者宅へ



いっきまーす

私は、生活支援員になって、6年目になります。生活支援員になって良かったことは、本当に困っている人を支援することができるということ、また、それをとても実感できるということです。

こんな仕事があったなんて、全く知りませんでした。この仕事を知るきっかけとなったのが、民生委員・児童委員をさせていただいたことでした。地域で活動していく中で、金銭管理に困っている皆さんを身近に感じるようになり、この事業を教えるようになりました。

やりがいは

困っている人を支えることができるという実感!



生活支援員 西村忠雄さん

訪問後

社協に戻り、活動報告

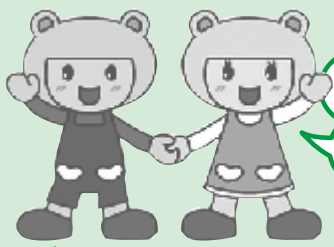
今日も笑顔が見られて、良かったなあ～



詳しくは、
伊勢日常生活自立支援センター
(☎20-8618 FAX 27-2412)へ

現在、6人の支援をさせていただいていますが、生活費を月に1・2回程度の割合で、伊勢市社会福祉協議会が預かっている利用者の通帳から出金し、各種支払いや、生活費として現金を届けています。また、行政から届く通知や申請書などを預かることもあります。近くに身寄りもおらず、誰かに頼ろうとしても、どうしてもできない利用者が多く、この仕事はとても大事な仕事だと思っています。

私は、現在72歳です。まだあと何年かは、このままがんばりたいと思っています。仕事内容も、慣れればそれほど難しいこともなく、利用者から事前の支援内容とは違う依頼があったときは、専門員にすぐ相談し、助言を受けています。利用者にも喜んでもらえ、訪問することを待っていてくれる人ばかりです。おかげさまで、何事にも感謝できる気持ちになり、退職後の第2の人生を有意義に過ごさせていただいています。まだまだ続けられるように健康には十分注意しています。



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

地域福祉周知・啓発映画会のご案内



赤い羽根共同募金配分金事業 福祉映画上映会

「くちびるに歌を」

主演 新垣結衣×主題歌 アンジエラ・アキ

※敬称略

入場無料

名曲「手紙」拝啓 十五の君へ」をモチーフに生まれた中田永一の小説を映画化。

心を閉ざして赴任してきた音楽教師と、さまざまな事情を抱えた生徒たち。一人一人が胸の奥の悩みと厳しい現実を受け入れて、仲間とともに歌うとき、生涯忘れられない最高の「合唱(うた)」が生まれる。涙の感動作です！



©2015「くちびるに歌を」製作委員会



「ハートプラザみその」

時 12月12日(土)、午前の部：10時～12時15分(開場は9時30分)・午後の部：14時～16時15分(開場は13時30分)
所 ハートプラザみその・多目的ホール
市内在住または通勤・通学している人
定 各100人(申し込み多数の場合は抽選)
申 11月27日(金)(必着)までに、往復はがき(必要事項を記入(下図参照)し、伊勢市社会福祉協議会地域福祉課へ

往信用表 返信用裏 返信用表 往信用裏

63 〒516-0076
往信
八日市場町13-1
伊勢市社会福祉協議会
地域福祉課宛

何も記入しないでください。

63 〒000-0000
返信
代表者の住所
代表者の氏名様

- ①第1希望の部(例)午前
- ②第2希望の部
- ③代表者の氏名・フリガナ・年齢
- ④代表者の郵便番号と住所
- ⑤代表者の電話番号
- ⑥同行者全員の氏名・フリガナ・年齢
- ※4人まで記入可能。

※1通につき5人(本人と同行者)まで記入できます。
※抽選結果は12月1日(火)に発送します。
※申し込みは1人1回でお願いします。(重複申し込みは無効となります)

問 地域福祉課(☎63-5334 FAX 27-2412)

つながる「こころ」とつながる「ところ」

げんこころ一む

げんこころ一むで行われている「集いの場」の活動紹介をします♡

いずれも参加費無料・茶菓子をご用意しています。



昭和平成井戸端会議

「おしゃべりしたいなあ」「介護のストレスをリフレッシュしたいなあ」など、あなたが日頃思っていることの、しゃべり場です!

時 第1・3水曜日、13:00～15:00

対 どなたでも

主催者 昭和平成井戸端会議

フリースペースわげん

こころに不安を抱えた人をはじめ、誰でも自由に集える息抜き場です♡

時 第1もしくは第2金曜日、14:00～16:00

対 どなたでも

主催者 わげん

オレンジ(認知症)カフェ

家族は、介護の思いを分かり合える人と出会える場、そして、当事者は無理なく楽しく過ごせる場です!♪

時 第1金曜日、13:30～15:00

対 認知症の人やその家族

申 不要

主催者 いせ傾聴ボランティア「さくらんぼ」

問い合わせ先 げんこころ一む [イオンタウン伊勢ララパーク・2階] (☎65-6120 FAX 65-6121)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
(☎27-2435 FAX21-0683)
参加費などの記載のないものは無料



ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 腸を活発にする食物繊維たっぷり料理
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファックスで健康課へ
予算額 21万円(30回分)



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
11月14日(出)	福祉健康センター	10人	11月10日(火)
11月19日(木)	福祉健康センター	10人	11月13日(金)
11月20日(金)	ハートプラザみその	15人	11月16日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。
とき 11月20日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)
集合場所 県営サンアリーナと伊勢フットボールヴィレッジクラブハウスの間の広場
対象 市内在住の人
内容 「サンアリーナ周辺コース(5.1km)」のウォーキング
定員 30人(先着順)
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク
申し込み 11月2日(月)から、電話またはファックスで健康課へ
※雨天時は中止とします。開催可否を12時30分に決定

伊勢市健康マイレージの対象事業です。



なるほど納得！シニア健康講座

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、今回は「腰」の痛みのしくみを知ってロコモを予防しようをテーマに楽しく学びます。
とき 12月4日(金)、9時30分～11時
ところ 中央保健センター
対象 市内在住のおおむね65歳以上の人
内容 理学療法士による話、ストレッチ・筋力トレーニングなどの実践、いせし健康体操(基本座位編)の体験
定員 25人程度(今年度に同講座初参加の人を優先します)
持ち物 傷害保険料30円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット(持っている人)
申し込み 11月2日(月)から、電話またはファックスで健康課へ
※マスクを着用してお越しください。

伊勢市健康マイレージの対象事業です。



広告

無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索



伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士39名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

結核・肺がん集団検診

とき	ところ
11月6日(金)	9:00~9:30 北浜地区コミュニティセンター
	9:50~10:20 有滝町民会館
	10:40~11:10 豊浜地区コミュニティセンター
	13:00~13:30 小俣北部公民館
	13:50~14:30 東新村公民館
	14:50~15:50 湯田公民館
11月9日(月)	9:00~9:50 福祉健康センター
	10:10~11:00 大倉うぐいす台公民館
	13:00~13:30 円座町自治会館
	13:50~14:20 沼木地区コミュニティセンター
	14:40~15:00 宮本地区コミュニティセンター
11月11日(水)	9:00~9:50 桜木地蔵堂会所
	10:10~11:00 宇治公民館
	13:00~13:20 四郷地区コミュニティセンター
	13:50~14:10 今一色公民館
	14:30~15:00 二見老人福祉センター
	15:30~16:00 いせシティプラザ 北側駐車場
11月13日(金)	9:00~9:40 小俣保健センター
	10:00~10:30 南部防災倉庫(第一部) [小俣町]
	10:50~11:20 中小俣公民館
	13:00~14:00 小俣農村環境改善センター
	14:20~15:00 宮前保健福祉会館
	15:20~15:50 J A 伊勢 城田支店
11月16日(月)	9:00~9:30 J A 伊勢 伊勢中央支店一色
	9:50~10:20 ハートプラザみその
	10:40~11:10 大湊小学校
	13:00~14:00 小木町公民館
	14:20~15:00 通町公民館前
	15:20~15:50 光の街コミュニティセンター
11月18日(水)	9:00~9:40 伊勢工業高等学校
	10:00~11:20 船江会館
	13:00~13:30 神社小学校
	13:50~14:30 新開公民館
	15:00~15:30 新高公民館

70歳以上の人へ
結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。次のとおり、検診バスによる結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のために受診してください。
※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。
とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する70歳以上の人
※1年度につき1回までです。
※70~79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、対象外です。
検診内容 胸部X線
持ち物 健康手帳(持っている人)
※マスクを着用してお越しください。また、発熱や咳などの症状がある場合は受診を控えてください。

※検診結果は、約1ヵ月後に全員に通知します。
※事前申し込みは不要です。日程を確認のうえ、直接検診場所へお越しください。
※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(湿布などは剥がしてください)
※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上で痰が出やすい人は、喀痰検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを

中学生の
たばこと健康に関する
ポスター展

吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。
市は、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議と共催で、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学

健康テラスで健康チェック!
次の日程で健康チェックを行います。
とき 12月3日(水)・4日(金)、9時30分~11時30分・13時~15時(30分ごと・予約制)
ところ 中央保健センター・健康テラス
対象 市内在住の人
健康チェック内容 動作年齢測定、握力測定
定員 各日60人程度(先着順)
申し込み 11月2日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ
※マスクを着用してお越しください
伊勢市健康マイレージの対象事業です。

生から「たばこと健康に関するポスター」を募集しました。優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。
とき ①11月7日(出)~15日(日)・②11月25日(水)~12月4日(金)
ところ ①イオンタウン伊勢ラパーク・2階展示スペース・②伊勢総合病院・1階
内容 ポスター優秀作品・パネルの展示

**乳がん・子宮頸がん集団検診
(令和3年1月～3月分)**

乳がん・子宮頸がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。集団検診は次のとおり行います。

インターネットまたは電話で申し込みができます。

※医療機関でのがん検診は、令和3年1月まで行っています。詳しくは、「広報いせ」7月1日号・14ページをご覧ください。

とき・ところ 下表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診
定員 乳がん：各日午前40人・午後45人、子宮頸がん：各日午前45人・午後60人(いずれも先着順)

料金 乳がん：1600円、子宮頸がん：1500円

※70歳以上の人は無料

持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)

予約方法

- ・インターネット予約：11月2日(月)から、市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

伊勢市集団検診 検索



- ・電話予約：11月9日(月)から、電話で健康課へ(月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分)
- ※検診日の約1週間前までに日程などを案内します。
- ※乳がん検診については、ペ

乳がん・子宮頸がん集団検診

とき	ところ	検診内容	
		乳がん	子宮頸がん
1月7日(木)	ハートプラザみその	○	-
1月15日(金)	小俣保健センター	○	-
1月25日(月)	中央保健センター	○	-
2月2日(火)	小俣保健センター	○	-
2月19日(金)*	二見老人福祉センター	○	○
2月25日(木)*	ハートプラザみその	○	○
3月1日(月)	中央保健センター	○	○
3月15日(月)*	小俣保健センター	○	○

受付時間 午前の部(令和3年2月2日まで) … 9:30～11:00
午前の部(令和3年2月19日から) … 9:30～11:30
午後の部(令和3年2月2日まで) … 13:00～15:00
午後の部(令和3年2月19日から) … 13:30～16:00

※30分刻みで予約ができますので、希望の時間をお伝えください。
* 2月19日・25日・3月15日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」とお伝えください。

**残り1カ月!
がん検診の受診はお早めに**

市が行う医療機関でのがん検診(胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診)は、11月30日(月)までです。受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診は令和3年1月30日(土)まで実施しています。

※胃がん・乳がん検診は大変混雑します。医療機関によっては受診できない場合がありますので、早めの予約をお勧めします。

※自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要です。(免除対象者などについて詳しくは、「広報いせ」7月1日号・15ページをご覧ください)



株式会社 AS110 設備工業

水廻りのトラブル

「安心修理」

お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 **¥6,000**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまり、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。


基本料金 **¥6,000**

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
11月24日(火) 9:00~11:00	中央保健センター
・保健師による相談	
11月17日(火) 13:30~15:30	中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
11月12日(木) 13:30~15:00	ハートプラザみその
11月19日(木)	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
11月10日(火) 9:00~11:00	伊勢保健所
11月24日(火)	(県伊勢庁舎内)
④医師によるこころの健康相談(要予約)	
11月26日(木) 13:30~15:20	伊勢保健所
	(県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人
 問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
 ③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
 ④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
 URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談29万8千円、成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、休日・夜間応急診療所1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町分担金 1億479万7千円)

大切な財産と暮らしを守るために 自分の将来や大切な人のために
成年後見制度 の利用を考えてみませんか？

伊勢市成年後見サポートセンター きぼう
 (☎21-1122 FAX 27-2412 ✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp)

●成年後見制度をご存じですか？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、判断能力が十分でない人が、経済的な不利益や生活上の不便さを解消するために支援人(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

●成年後見制度の内容は？

財産管理(預貯金・不動産の管理、税金や水道光熱費の支払いなど)、福祉医療・介護サービスなどの利用手続き(申請・支払いなど)などを成年後見人が行い、本人を支援します。

●どこに相談すればいい？

「伊勢市成年後見サポートセンター きぼう」が相談の窓口です。成年後見制度のしくみ・手続き方法など、社会福祉士などの専門の相談員が対応します。令和元年度は、延べ296件の相談を受けました。また、成年後見人として活動している人の相談にも対応します。

申し立てについて

成年後見制度を利用するには、本人、配偶者や家族(4親等内の親族)が家庭裁判所に申し立てをします。申し立てをする人がいない場合は、市長が申し立てる「市長申立」の制度があります。

また生活保護受給中の人やそれに準ずる人には、申立費用や成年後見人等への報酬の助成制度がありますので、次の窓口へ相談してください。

- 【65歳以上の人】 高齢者支援課(☎21-5583 FAX 20-8555)
- 【知的障がい・精神障がいのある人】 障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

今後の財産管理が心配、障がいのある子どもの将来についてなど、気軽に相談してください。



伊勢市成年後見サポートセンター「きぼう」(福祉健康センター内)

開所日

月~金曜日、8:30~17:15

令和元年度決算に基づく 健全化判断比率等を公表

財政課 (☎21-5529 FAX)21-5522)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」で、地方公共団体は毎年度の決算に基づき、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は令和元年度決算に基づく伊勢市の健全化判断比率等についてお知らせします。

財政健全化法とは？

地方公共団体の財政破たん（倒産）を未然に防ぐための法律です。この法律により、地方公共団体は、決算に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組みます。

財政状況が悪化すると？

財政状況の悪化に対して健全化に向けて取り組むべきと判断する基準に、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があります。

早期健全化基準は「イエローカード」、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。

早期健全化基準を上回る場合は自主的に、財政再生基準を上回る場合には国の管理・指導の下で、それぞれ財政再建に取り組まなければなりません。このような状況になると、公共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすことになります。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた計画を策定し、経営の再建を図らなければなりません。

伊勢市の状況は？

令和元年度決算に基づく伊勢市の状況は、全ての指標で基準を下回っており、健全な財政状況であると判断できます。

しかし、財政状況はこの指標のみで判断できるものではありません。現在の社会情勢などを考えると、市を取り巻く環境は厳しく、安心できる状況ではありません。

市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めていきます。

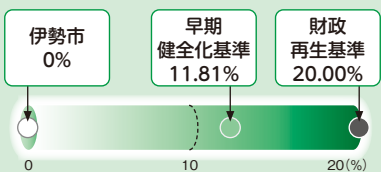
伊勢市の 健全化判断比率・ 資金不足比率

※普通会計…他の地方公共団体と比較するための地方財政統計上の会計区分です。伊勢市の場合は、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計から構成されています。

普通会計※の赤字の程度を示す

実質赤字比率 → 0% (基準内)

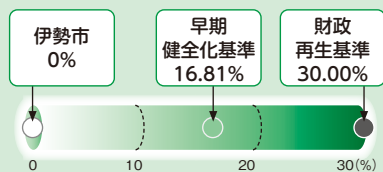
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。令和元年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



市全体の赤字の程度を示す

連結実質赤字比率 → 0% (基準内)

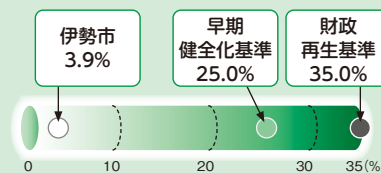
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。令和元年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



普通会計※の借入金返済額の大きさを示す

実質公債費比率 → 3.9% (基準内)

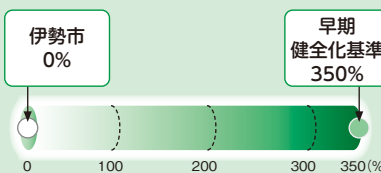
数値が大きいほど、資金繰りが悪化していることを表します。令和元年度は3.9% (対前年度比0.1ポイント増) でした。



普通会計※の将来的支出が見込まれる額の大きさを示す

将来負担比率 → 0% (基準内)

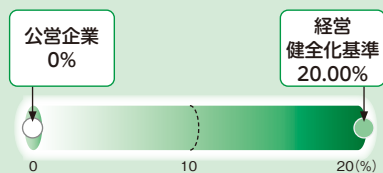
数値が大きいほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。令和元年度は将来的に負担が見込まれる額に対して、充当することが可能な財源が上回っていることから、比率は算定されませんでした。



病院・水道・下水道の企業会計の資金不足の程度を示す

資金不足比率 → 0% (基準内)

数値が大きいほど、経営が深刻化していることを表します。令和元年度は資金不足額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



※財政再生基準は設定されていません。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

※新型コロナウイルスの影響で、試験関連について変更がある場合があります。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
陸上自衛隊高等工学校生徒	推薦 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の優秀な生徒(成績・活動実績が推薦できる)	11月1日(日)~
	一般 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の男性	11月1日(日)~

講座

カメラ実技セミナー

プロに教わる写し方

産業支援センター
(☎ 63-5677 FAX 22-8851)

SNS・Webショップなどの印象アップのため「きれいで魅力的な写真」の写し方を教えます。

とき ①11月11日(水)・②25日(水)、13時30分~15時30分

※いずれか1日のみの参加も可能です。

ところ 産業支援センター (朝熊町4383-469)

対象 新型コロナウイルス感染症の影響下で売上回復を考えている事業者、起業を考えている人

内容 ①プロカメラマンである講師による基本説明と手本撮影の後、デジカメやスマートフォンを使い、実際に撮影②写真の選び方、編集方法についての実技・講義など

地域と企業をつなぐセミナー

市民交流課

(☎ 21-5563 FAX 21-5642)

地域と企業が地域課題を共有し、連携するためのセミナーを開催します。

とき 12月6日(日)、13時30分~15時5分(受け付けは、13時)

ところ 桜浜中学校・3階多目的ホール(植山町461)

対象 市内在住または通勤・通学している人

内容 講演「国連SDGsの活かし方(入門編)〜暮らしやすい地域・働きやすい企業へ〜」、まちづくり協議会・企業からの活動報告

講師 土屋敏朗さん (COMMERCIAL OFFICE TOMATO代表)
定員 各14人(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 11月6日(金)までに、電話で同センターへ

夢を実現しよう 創業スクール

伊勢商工会議所 中小企業相談所

(☎ 25-5155 FAX 23-1151)

これから創業・第二創業を計画している皆さんを対象に、「創業スクール」を開催します。経験豊富な講師を迎えて、ビジネスプランの作成に取り組んでいただきます。

※希望者には別途に個別相談を実施します。

とき 11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)・18日(金)、18時~21時(全4日間)

ところ Zoomによるオンラインでの参加または伊勢商工会議所・3階第2会議室

対象 会社員・主婦・学生などで創業を考えている人、新事業を考えている後継者の人
定員 オンライン:10人、会場:5人程度(各先着順)
申し込み 電話で同会議所同相談所へ

(FAX) 27-2412 iseshnkyo.isevc@gmail.com
※本セミナーは、伊勢市社会福祉協議会と伊勢市西地域包括支援センターとの共催です。

広告

持続化 給付金 個人事業者 最大100万円

申請にお困りの方へ サポートをしています。

相談料無料 申請には期限があります。支給対象かお気軽にご相談下さい。

パソコンは 必要ありません。

藤波行政書士事務所 伊勢市二見町満口425 TEL (0596) 43-2620

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188 伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

「広げようサポーターの輪」

認知症サポーター養成講座

高齢者支援課

(☎21-5583 FAX20-8555)



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。この機会に認知症についてや、認知症の人やその家族への関わり方について気軽に学びましょう。受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリングと修了証書をお渡します。

とき 11月26日(木)、13時30分～15時

ところ 伊勢図書館・2階視聴覚室

対象 市内在住の人

内容 認知症への理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます

定員 10人(先着順)

申し込み 電話またはフアックスで同課へ

※事前に体調確認を行い、マスクを着用してお越しください。

公共職業訓練(ハローレーニング)の受講生を募集

ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX37-4914)

早期に再就職できるようなものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科・訓練期間・定員・最終説明会日・入所選考日 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、教科書代・作業服代が必要です。

書代・作業服代が必要です。

公共職業訓練(ハロートレーニング)の受講生を募集

訓練科	訓練期間	定員	最終説明会日	入所選考日
ものづくりアシスト科 職場体験付きコース	令和3年 1月27日(木) ～7月13日(火)	12人		
電気設備技術科 ビジネススキル講習付き	令和3年 1月27日(木) ～8月18日(火)	8人	12月21日(月)	12月25日(金)
住宅リフォーム技術科 ビジネススキル講習付き		8人		

※申込期限以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

催し物

不用となった家具などを無料提供!

清掃課

(☎37-1443 FAX37-0189)

まだまだ使えるものを必要な人に使ってもらい、少しでもごみを減らしていくことを目的に、不用となった家具などを無料で提供します。

※抽選で決まった順番に希望の品を持ち帰ることができます。

とき ①11月27日(金) ②28日

(出)9時～11時30分(両日とも集合は9時～9時30分) ところ 今一色小学校跡地(一見町今一色3)

※集合場所は校舎裏の駐車場

で、抽選を行います。

対象 市内在住の人

提供品・数 タンス・机、自転車など約70品

申し込み 開催前日までに、参加希望日・住所・氏名・電話番号を電話で同課へ

※雨天決行です。ただし荒天時は開催可否を当日8時30分に決定し、中止の際は参加者の皆さんに電話で連絡いたします。

参加住民・団体を限定して開催

三重県・伊勢市 総合防災訓練

危機管理課(☎21-5523 FAX20-3151)

新型コロナウイルス感染症の影響の中で、南海トラフ巨大地震が発生した場合を想定し、「救出救助」「被災者支援」「物資搬送」などの連携を図ることを目的に、「三重県・伊勢市・玉城町・度会町 総合防災訓練」を、次のとおり実施します。

なお、今回の訓練では感染症対策を取り入れて実施するとともに、参加住民・団体を限定して行います。一般の皆さんの見学については、控えさせていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

とき 11月15日(日)、9:00～12:00

ところ 桜浜中学校、伊勢志摩総合地方卸売市場、三重県広域防災拠点 など

内容 ヘリコプターによる救出救助訓練、自衛隊車両による被災者移送訓練、ドローンによる被害状況調査訓練、物資搬送訓練、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施した地域住民による避難所運営訓練

「モノ」を売らずに「価値」を売る

マコにい社長の YouTube **はじめました!**

ハイパーチャンネル

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**

・予約・お問合せ・

28-4094

詳しくは、ホームページをご覧ください!

右記QRよりWEBへ

めいりんこども園 検索

<https://meirin-y.com/>

さくらんぼクラブ 要予約
【にっこ】園舎(明倫小学校おとなり)
11月5日(木)26日(木) AM10時 AM11時

プチさくらんぼ 要予約
【きらきら】園舎(旧豊宮崎文庫跡おとなり)
11月13日(金) AM10時 AM11時

広告

がん患者と家族の方 のおしゃべりサロン in伊勢

三重県がん相談支援センター
☎059-1223-1616
FAX 059-1202-5911

同じ病気の人とお話ししたり、悩みを聞いてもらったり、一人で悩まず一緒に話ししましょう。気軽に参加してください。

とき ①11月19日(木)・②12月17日(木)・③令和3年1月21日(木)、13時30分～15時30分
ところ 福祉健康センター

申し込み 事前に三重県がん相談支援センターへ

※開催可否を含め必ず三重県がん相談支援センターへ問い合わせてください。また、開催可否は同センターのホームページに掲載します。

11月11日～12月10日は 差別をなくす強調月間 人権啓発パネル展

人権政策課
☎21-5545 FAX 21-5555

人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

人権啓発パネル展

とき	ところ
11月11日(木)・8:30 ～19日(木)・17:15	・市役所本庁 ・二見総合支所
11月24日(火)・8:30 ～30日(月)・12:00	・小俣総合支所 ・御園総合支所

人権尊重啓発ポスター ・標語展

人権政策課
☎21-5545 FAX 21-5555

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語の入選作品を展示します。

人権尊重啓発ポスター・標語展

とき	ところ
11月16日(月)・10:00 ～25日(木)・15:00	伊勢市防災センター (倉山公園内)
11月26日(木)・10:00 ～12月2日(火)・21:00	イオンタウン伊勢ラパーク ・2階 展示スペース
12月3日(木)・12:00 ～9日(火)・15:00	小俣総合支所・1階 ロビー

お知らせ

令和4年度以降の 成人式について

社会教育課

☎22-7886 FAX 23-8641

民法改正で、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳へ引き下げられますが、伊勢市では、令和4年度以降の成人式について、これまでどおり20歳の皆さんを対象とします。詳細や今年度の開催については、市のホームページをご覧ください。

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

津地方法務局 人権擁護課
☎059-1228-4193

「女性の権利ホットライン」は、夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について、相談を受け付ける専用の窓口です。

強化週間の期間中は、通常より時間を延長して電話相談を受け付けます。

とき 11月12日(木)～18日(火)

8時30分～19時(土・日曜日
は、10時～17時)
相談電話 ☎0570-07
01810(全国共通)

※強化週間以外は、月～金曜
日・8時30分～17時15分に、
電話・面談での相談を行っ
ています。

※相談は無料で秘密は厳守し
ます。

残り1カ月! 特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を 受診しましょう

医療保険課

☎21-5646 FAX 20-8555
三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-1221-6884
FAX 059-1221-6881

伊勢市の国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。

また、後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者健康診査を実施しています。

これらの健診の対象者の皆さんには、6月下旬以降、受診券を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

受診期間 11月30日(月)まで

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/
伊勢市地域応援商品券取扱加盟店

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有)つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

11月は労働保険適用促進強化期間
事業主の皆さんへ

**労働保険の加入手続き
はお済みですか**

三重労働局 労働保険徴収室
☎059-1226-12100
FAX 059-1228-15937

労働保険(労災保険と雇用保険)は、政府が管理・運営する保険で、労働者を一人でも雇用している場合は、必ず加入しなければなりません。(農林水産業の一部を除く)
三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携し、手続きをしていない事業所への戸別訪問などにより、加入促進を図っています。
まだ加入していない事業主の皆さんは、加入手続きをお願いいたします。

第62回都市計画審議会

都市計画課

☎21-5591 FAX 21-5585

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 11月17日(火)、10時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢都市計画用途地域

および伊勢都市計画特別用途地区の変更(小俣町本町地区)について

※傍聴の受け付けは、当日9時30分から、本館・3階議事室で行います。

11・12月は共同滞納整理月間

**市町・県による
地方税の共同滞納整理
取納推進課**

☎21-5537 FAX 21-5535

税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納整理活動を11・12月に集中的に実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響、病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合、同課へ相談してください。

**裁判員制度
名簿記載通知を発送**

津地方裁判所 総務課

☎059-1226-14172

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人に対し、11月中旬に名簿記載通知(名簿に登録されたこと)の通知を送付します。

この通知は、令和3年2月ごろからの約1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。

※裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿をもとに、各地方裁判所で作成します。令和3年の名簿に登録される人数は、全国で約23万6600人です。

**第68回 JABA伊勢・松阪大会は
「有観客で開催」に変更**

伊勢神宮奉納
社会人野球

スポーツ課 ☎22-7891 FAX 23-8641

「広報いせ」10月15日号でお知らせしました同大会は、無観客試合から**有観客試合での開催**へ変更となりました。観戦方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

とき 11月4日(水)から5日間(雨天順延)

ところ 伊勢会場…ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)

松阪会場…県営松阪野球場



非常勤職員(会計年度任用職員)を募集中

職員課 ☎21-5505 FAX 21-5522

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、休業・雇止め・内定取り消しとなった人などを対象に、非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。

※応募方法など詳しくは、職員課へ問い合わせてください。

里親が育てる。
社会が支える。

子ども家庭相談センター ☎21-5716 FAX 21-5555

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所 ☎27-5143へお問い合わせください。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市 検索

子どもの家庭養育
推進官民協議会

村田自動車がいらない**車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

ゆうしゅうこども園
★子育て支援教室★
~有給こども園の合言葉~
いす組 日時をHPを確認してね
ママカフェ
気軽にお問合せください
0596-23-5225

広告

11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔23日は祝日のため24日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※30日実施分は24日(火)から申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 11月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 11月2日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 11月18日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 11月10日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 11月5日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 11月10日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 11月17日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 11月24日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 11月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

春風亭昇市さん
(三重県出身)

リモート
出演

新型コロナウイルスに負けない

皆さんの
笑顔を投稿

広げよう! 笑顔の輪

広報広聴課 (☎21-5515 FAX 22-9699)

観光大使 伊勢志摩アンバサダー
尾崎ななみさん



表情筋の
ストレッチを
しています。



家で筋トレをしています。
だいぶ続いています。

11月17日・18日の
伊勢おかげ寄席で
お会いしましょう!
チケット販売について
伊勢おかげ寄席 検索



プレー
笑顔でPLAY!

笑顔で三重とこわか国体・
三重とこわか大会を応援!



今一色野球スポーツ少年団の皆さん

国体総務課
(☎63-9780 FAX 28-9020)

国体の開催
楽しみにしています!



田んぼアート in おばたにて



有緋サッカースポーツ少年団の皆さん

集合写真については、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染予防対策をいたうで行っています。

笑顔の写真、三重とこわか国体・三重とこわか大会の
応援メッセージを募集中!



▲伊勢えがおプロジェクト

伊勢えがおプロジェクト 検索

三重とこわか国体 応援 検索

または、広報広聴課・国体総務課へ
問い合わせてください。



▲三重とこわか
国体を応援

笑顔で



野口みずきさんに学ぼう!
お伊勢さんマラソン
ランニング教室in陸上競技場

観光振興課 (☎21-5542 FAX 21-5651)

ハーフマラソン完走に向けたランニング
教室です。ランニングで健康づくりや競技
力向上を目指しましょう!

- とき 12月5日(土)、13:30~16:00(雨天決行)
- ところ 三重交通G スポーツの杜 伊勢(泉堂陸上競技場)
- 対象 18歳以上の人 定員 100人(先着順)
- 料金 2,000円(保険料を含む・事前決済)
- 参加賞 お伊勢さんマラソン2021大会「ハーフ出走権」(別途参加料が必要)、ドリンク、赤福(2個)、オリジナル記念品

申込期間 11月2日(月)・12:00~19日(木)・17:00
申込方法 モシコム(ウェブ)での申し込みのみとなります。

右の二次元バーコードまたは
お伊勢さんマラソン 検索



から申し込んでください。
※申し込みにはランネット会員登録(無料)が必要です。
事前登録をお願いします。

人の動き(9月末)



総人口 124,543人 (-38人)

世帯数 55,755世帯 (-4世帯)

男性 58,995人 (-12人)

女性 65,548人 (-26人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第291号

発行日/令和2年11月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万5千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ
連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

